Mantrisches Singen

Ort: Friedensstraße 20, 69121 Heidelberg

Offener Singabend jeweils am zweiten Donnerstag des Monats
13.10./ 10.11./ 8.12. 2016 von **18.00-19.30 Uhr**
Beitrag 8 € pro Abend, ohne Anmeldung- einfach kommen und einstimmen

Singkreis in der dunklen Jahreszeit, **donnerstags von 18.00-19.30 Uhr**
27.10./ 3.11./ 10.11./ 24.11./ 1.12. 2016 geschlossener Kurs, min 6 Teilnehmer
Beitrag 50 € für 5x90min, Anmeldung und Leitung: susanne.zimmer@posteo.de

Wir singen spirituelle Lieder unterschiedlicher Herkunft und Tradition mit Gitarrenbegleitung, im Stil der "Nächte der spirituellen Lieder". Das Repertoire reicht von Sanskritmantren, afrikanischen Traditionals oder Sufigesängen bis hin zu Liedern von Gila Antara, Iria Schärer oder Susanne Mössinger. Die positiven Textinhalte der Lieder können Inspiration, Orientierung und Kraftquelle im Alltag sein. Beim Singen kann über Atem und Stimme ein guter Kontakt zu sich selbst und der wechselnden persönlichen Gestimmtheit entstehen. Über das gemeinsame Singen im Kreis erfährt man sich als Bestandteil einer Gruppe zu der man beiträgt und von der man getragen wird. Die Schwingungen öffnen Körper und Geist, fördern Selbstausdruck, Wohlbefinden und Harmonie. Die Freude am Singen steht im Vordergrund, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de

Mantrisches Singen
Friedensstr. 20
Do 18.00-19.30
13.10./10.11./8.12.
susanne.zimmer@posteo.de