

Spiritualität im Alltag

Wochenendseminar mit dem tibetischen Arzt Namgyal Phunrab

Freitag, 29. Mai – Sonntag, 31. Mai 2026



In diesem Wochenendseminar wird Menpa (tibetisch: Arzt) Namgyal auf die Sinnfindung im eigenen Leben aus der Perspektive des tibetischen Sowa Rigpa eingehen – dem Wissen von der inneren Heilung. Dieses ganzheitliche Heilsystem, das schon seit mehreren tausend Jahren besteht, wird in einer ununterbrochenen Linie von Generation zu Generation weitergegeben.

Aus Sicht dieser Heilkunst entstehen psychische und körperliche Probleme aus einem Ungleichgewicht zwischen Körper und Geist.

Menpa-la wird einen Vortrag halten und die Teilnehmer durch eine Vielzahl von Unterthemen führen. Außerdem wird er seine Erfahrungen im Bereich der Spiritualität vermitteln und praktische Anwendungsbeispiele vorstellen.

Beginnen wird der Kurs am Freitag, 29. 5. mit einem **Abendvortrag** zum Thema: **„Warum gelingt es uns nicht, gut auf uns selbst zu achten, während wir uns um andere kümmern?“**

Nach dem Studium der Botanik und alternativer Heilformen wandte sich Menpa Namgyal Phunrab der Tibetischen Medizin zu und studierte schließlich viele Jahre lang bei Dr. Tenzin Choedrak, dem Leibarzt S.H., des Dalai Lama, am Men-Tsee-Khang Institut in Dharamsala. Er führte auch vergleichende Studien zum westlichen und tibetischen medizinischen System durch und erhielt viele Auszeichnungen für seine Arbeiten. Heute leitet Menpa Namgyal den Choyang Tibetan Healing Trust in Mysore, Karnataka, Indien. Sein Schwerpunkt ist die medizinische Versorgung der dort ansässigen tibetischen Bevölkerung mit vorzugsweise traditioneller tibetischer Medizin. Darüber hinaus engagieren sich Dr. Namgyal und seine Frau Tsering Yangchen für soziale Projekte. Weitere Informationen zu Menpa-la unter www.choyang-tibet-help.com

Freitag, 29. Mai 2026

19.30 – 21.30 Uhr, Abendvortrag

Samstag, 30. Mai 2026

10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 31. Mai 2026

10.00 – 13.00 Uhr

Kosten für den Abendvortrag:

15,- Euro (12,- Euro ermäßigt)

Kosten für den Gesamtkurs (incl. Vortrag):

70,- Euro (56,- Euro ermäßigt)

Anmeldung: an info@kcl-heidelberg.de oder telefonisch: 06221 – 41 04 95 (AB)