

Den Dämonen Nahrung geben

Freitag, 18.07. bis Samstag,
19.07.2025,

Karma Chang Chub Choe Phel Ling,
Heidelberg

Seminar mit Regina Reeb-Faller und
Karen Waugh



Wir alle wünschen uns, frei und glücklich und in unserer Kraft zu sein, doch oft stehen uns dabei letztlich nicht äußere Hindernisse im Wege, sondern abgewehrte, verdrängte Aspekte unserer Persönlichkeit. Diese

"Schattenseiten" wie gefühlsmäßige Blockaden, Süchte, Ängste, Depressionen und ungesunde Einstellungen, die uns leiden machen - unsere "Dämonen" - werden mächtiger, je mehr wir sie bekämpfen.

Mit "Den Dämonen Nahrung geben" hat die buddhistische Lehrerin Lama Tsültrim Allione eine Methode entwickelt, über Körperwahrnehmung, Imagination und inneren Dialog mit diesen störenden Aspekten in eine annehmend-mitfühlende "nährende" Beziehung zu treten, um sie zu wandeln und zu integrieren, sodass wir Zugang finden zu der darin verborgenen inneren Weisheit und Energie. Aus der tibetisch-buddhistischen Praxis "Chöd" der Yogini Machig Labdrön (11. Jh.) hat sie das alte Weisheitswissen in modernes psychologisches Verständnis übertragen und mit diesem 5-Schritte-Prozess ein äußerst effektives Werkzeug zur Selbsthilfe geschaffen. Grundlage und Sicht für diese Methode ist die Erfahrung von „Leerheit“ und offenem Gewahrsein.

Das Buch zur Übung:

Tsültrim Allione: Den Dämonen Nahrung geben, Buddhistische Techniken zur Konfliktlösung.

Ort: Karma Chang Chub Choe Phel Ling, Friedensstr. 20, 69121 Heidelberg

Zeit: Freitag 18.07. 18.30 -21.00 Uhr, Samstag 19.07 09.30 -18.00

Seminargebühr: Regulär 180 € / Ermäßigt 80 € auf Anfrage.

Für einen ersten Eindruck ist eine Teilnahme nur am Freitagabend möglich gegen einen Unkostenbeitrag von 30 €

Übernachtung und Verpflegung bitte selbst organisieren

Vorkenntnisse: Keine Vorkenntnisse in Buddhismus und Meditation erforderlich.

Bitte direkt anmelden bei:

Dorothea Nett info@kcl-heidelberg.de und 06221-41 04 95 (AB)

Weitere Informationen:

<https://www.taramandala-sangha.de/veranstaltung/.....-den-daemonen-ahrung-geben/>

Die Kursleiterinnen:



Dr. med. Regina Reeb-Faller, ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Heidelberg (TP, ST, Hypnotherapie, EMDR, Ego State, NARM) und ärztliche Direktorin im sysTelios Gesundheitszentrum

Seit 2012 Schülerin von Lama Tsultrim Allione und von ihr autorisiert, die Methode des „Den Dämonen Nahrung geben“, zu lehren



Karen Waugh, Ergotherapeutin in Freiburg in eigener Praxis, Körper- und Kunsttherapeutin in Psychosomatischer Klinik

Seit 25 Jahren auf dem buddhistischen Weg,

seit 2004 Yogalehrerin (BdY/FY) und FYD Facilitator seit 2022, [karenwaugh. de](https://karenwaugh.de)